


Menú Escoles Terrassa Maig 2017

Basal

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ	Macarrons amb salsa de tomàquet Croquetes de bacallà Amanida variada logurt natural	Mongeta tendra i patata Vedella rostida amb xampinyons Kiwi	Cigrons guisats amb verdures Pit de pollastre a la provençal Enciam i olives Plàtan
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Fideuà a la marinera (sofregit, verdures, calamar) Llom a la planxa Enciam, pastanaga i cogombre Poma	Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam, tomàquet i blat de moro Taronja	Patates guisades amb verdures Hamburguesa de vedella Enciam, brots de soja i olives logurt natural	Amanida d'arròs (Arròs, enciam, pinya, pipes, pastanaga i olives) Lluç al forn Amb ceba i tomàquet Pera	Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Cuixetes de pollastre al forn Amanida variada Sindria
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Crema de carbassa i pastanaga Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam pinya i pipes Kiwi	Espaguetis napolitana (salsa de tomàquet casolana) Bacallà al forn Enciam, blat de moro i olives Meló	Mongeta tendra i patata Mandonguilles mixtes amb pastanaga i pèsols Plàtan	Amanida de llegums (cigrons, mongetes, tomàquet, olives) Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Gelàt	Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, carxofes, pebrot) Filet de gallineta Varietat d'enciams Poma
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Llenties guisades (ceba, tomàquet, pastanaga) Truita de patata Enciam, tomàquet i olives Poma	Amanida de pasta (llacets, tonyina, blat de moro, palets de cranc) Carn de pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i soja Pinya al seu suc	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de nero al forn Enciam, cogombre i poma logurt natural	Crema de verdures Lasagna de carn amb salsa beixamel i formatge Plàtan	Amanida d'estiu (patata, tomàquet, ou dur, olives) Pollastre al forn Enciam i pipes Kiwi
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	6. MÓN DE LES LLEGUMS I CEREALS	
Tallarines amb salsa carbonara (Salsa beixamel i bacó) Lluç arrebossat Enciam, tomàquet i blat de moro Sindria	Arròs amb calamars (sogregit de verdures i tomàquet) Truita d'espinacs Enciam, cogombre i olives Postres d'aniversari 	Mongeta tendra i patata Botifarra de porc amb seques Enciam, pastanaga i pipes Poma	