

# MENÚ ESCOLES TERRASSA

JUNY 2017

BASAL




7. MÓN DE  
LES FRUITES

DILLUNS	5
<b>Macarrons amb salsa funghi i formatge ratllat</b> <b>Filet de nero a la planxa</b> <b>Enciam, pinya i pipes</b> <b>Meló</b>	
DILLUNS	12
<b>Minestra de verdures</b> <b>Bistec de pollastre arrebossat</b> <b>Enciam i olives</b> <b>Préssec</b>	
DILLUNS	19
<b>Amanida d'arròs</b> <small>(pastanaga, pèsols, blat de moro i truita)</small> <b>Filet de lluç al forn</b> <b>Tomàquet i carbassó</b> <b>Plàtan</b>	

DIMARTS	6
<b>Mongeta tendra i patata</b> <b>Pollastre al forn</b> <b>Enciam i tomàquet</b> <b>logurt natural</b>	
DIMARTS	13
<b>Amanida de pasta</b> <small>(llacets tonyina, blat de moro, palets de cranc)</small> <b>Lluç a la planxa</b> <b>Tomàquet provençal</b> <b>Plàtan</b>	
DIMARTS	20
<b>Crema de verdures de temporada</b> <b>Pollastre al forn</b> <b>Enciam i pipes</b> <b>Meló</b>	

DIMECRES	7
<b>Arròs amb salsa napolitana</b> <b>Truita de patata i ceba</b> <b>Enciam, brots de soja i olives</b> <b>Albercocs</b>	
DIMECRES	14
<b>Mongeta blanca amb patata</b> <b>Hamburguesa de vedella</b> <b>Enciam i cogmbre</b> <b>Pera</b>	
DIMECRES	21
<b>Espaguetis amb salsa de tomàquet</b> <b>Truita de patata</b> <b>Amanida variada</b> <b>Macedònia de fruites</b>	



DIJOUS	1
<b>Cigrons guisats</b> <small>(ceba, tomàquet, patata, pastanaga)</small> <b>Delícies de lluç a la marinera</b> <b>Enciam, pastanaga i api</b> <b>Pera</b>	
DIJOUS	8
<b>Crema de carbassó</b> <b>Estofat de vedella a la jardinera</b> <small>(pèsols, pastanaga, mongeta)</small> <b>Síndria</b>	
DIJOUS	15
<b>Arròs amb tomàquet</b> <b>Truita de carbassó</b> <b>Enciam i pastanaga</b> <b>Pinya en el seu suc</b>	

DIVENDRES	2
<b>Amanida russa</b> <small>(patata, pastanaga, mongeta, pèsols, tonyina, maionesa)</small> <b>Bistec de pollastre</b> <b>Salsa de taronja i ceba</b> <b>Nectarina</b>	
DIVENDRES	9
<b>Amanida de llegums</b> <small>(tomàquet, pastanaga, olives)</small> <b>Llibrets de gall dindi</b> <b>Enciam i blat de moro</b> <b>Poma</b>	
DIVENDRES	16
 <b>AMANIDA VARIADA</b> <b>PICA PICA</b> <b>PIZZA</b> <b>GELAT</b>	



BON ESTIU...!!



 TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA.  
 CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA.

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.