

MENÚ ESCOLES TERRASSA

JUNY 2017

BASAL





7. MÓN DE
LES FRUITES

DILLUNS	5
Macarrons amb salsa funghi i formatge ratllat Filet de nero a la planxa Enciam, pinya i pipes Meló	
DILLUNS	12
Minestra de verdures Bistec de pollastre arrebossat Enciam i olives Préssec	
DILLUNS	19
Amanida d'arròs <small>(pastanaga, pèsols, blat de moro i truita)</small> Filet de lluç al forn Tomàquet i carbassó Plàtan	

DIMARTS	6
Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam i tomàquet logurt natural	
DIMARTS	13
Amanida de pasta <small>(llacets tonyina, blat de moro, palets de cranc)</small> Lluç a la planxa Tomàquet provençal Plàtan	
DIMARTS	20
Crema de verdures de temporada Pollastre al forn Enciam i pipes Meló	

DIMECRES	7
Arròs amb salsa napolitana Truita de patata i ceba Enciam, brots de soja i olives Albercocs	
DIMECRES	14
Mongeta blanca amb patata Hamburguesa de vedella Enciam i cogmbre Pera	
DIMECRES	21
Espaguetis amb salsa de tomàquet Truita de patata Amanida variada Macedònia de fruites	



DIJOUS	1
Cigrons guisats <small>(ceba, tomàquet, patata, pastanaga)</small> Delícies de lluç a la marinera Enciam, pastanaga i api Pera	
DIJOUS	8
Crema de carbassó Estofat de vedella a la jardinera <small>(pèsols, pastanaga, mongeta)</small> Síndria	
DIJOUS	15
Arròs amb tomàquet Truita de carbassó Enciam i pastanaga Pinya en el seu suc	

DIVENDRES	2
Amanida russa <small>(patata, pastanaga, mongeta, pèsols, tonyina, maionesa)</small> Bistec de pollastre Salsa de taronja i ceba Nectarina	
DIVENDRES	9
Amanida de llegums <small>(tomàquet, pastanaga, olives)</small> Llibrets de gall dindi Enciam i blat de moro Poma	
DIVENDRES	16
 AMANIDA VARIADA PICA PICA PIZZA GELAT 	



BON ESTIU...!!



 TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA.
 CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA.

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.